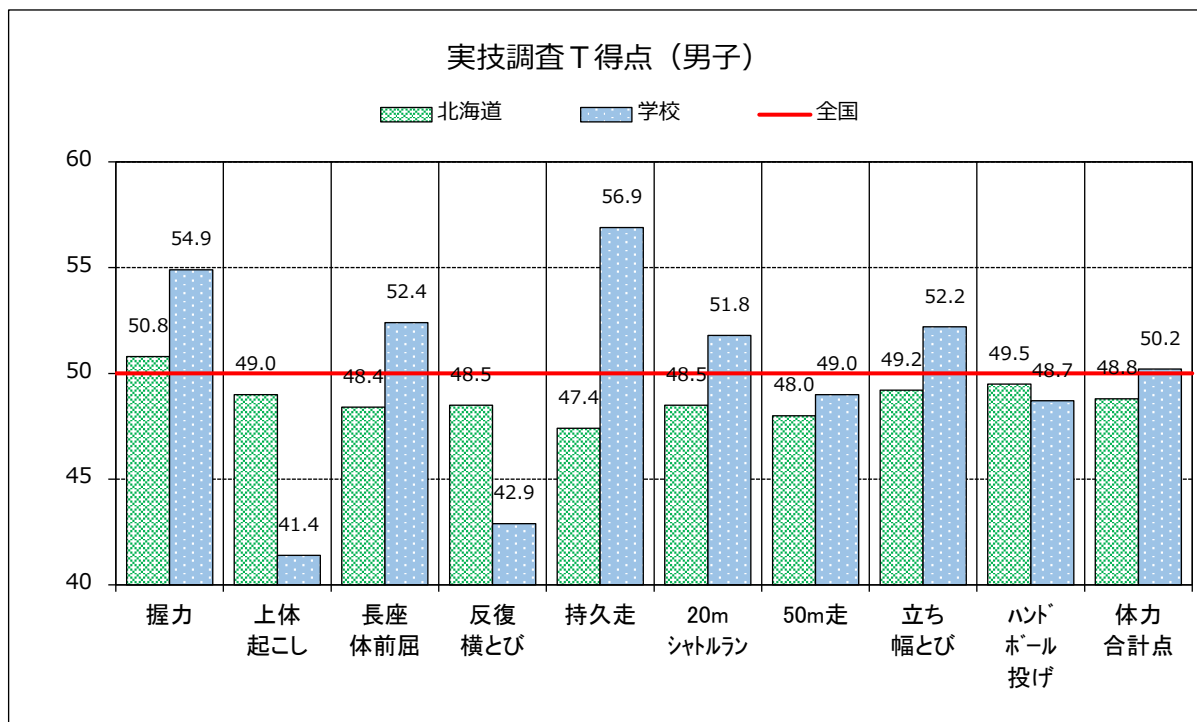


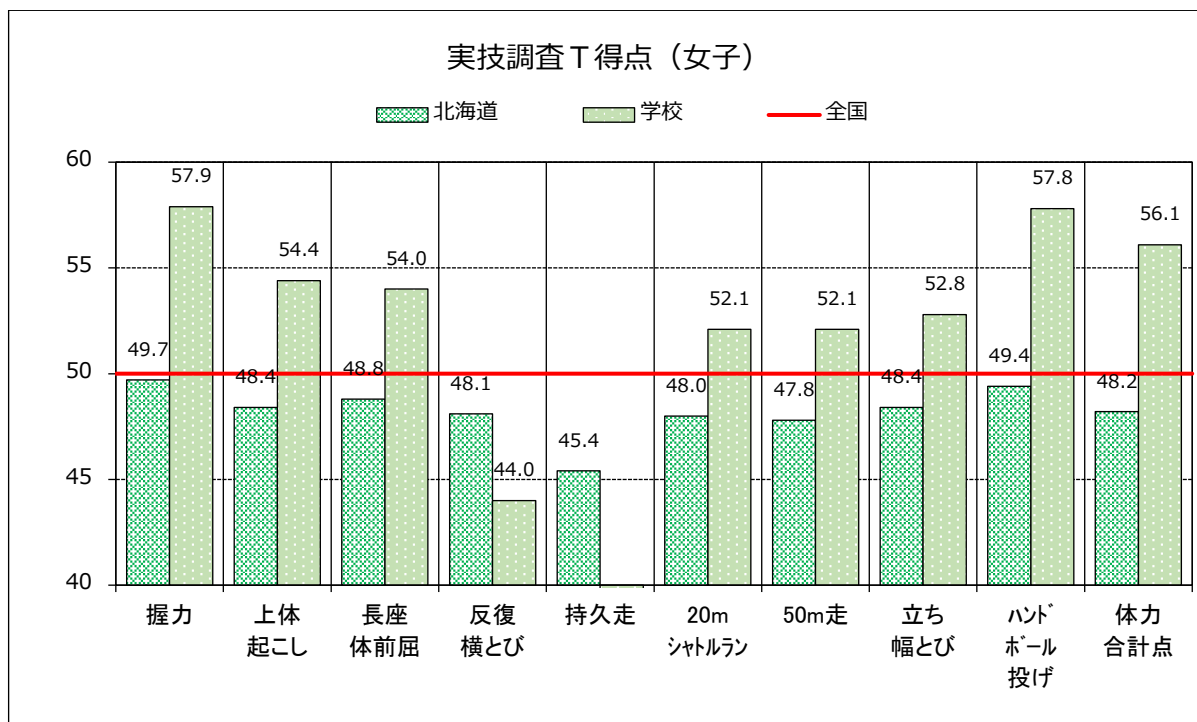
令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より

下のグラフは本校の今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を示しています。グラフは、今年度の北海道平均・現中2の平均・全国平均の3種類を示しています。これらを分析し、今後の具体的な指導の改善に結びつけていきます。

<男子>



<女子>



～結果～

- ・男子では、4種目（握力・長座体前屈・20mシャトルラン・立ち幅跳び）で全国平均を上回った。また、合計点でも若干ではあるが、全国平均を上回った。
 - ・女子では、7種目（反復横跳び以外）で全国平均を上回った。
 - ・女子の記録が伸びた要因として、小規模校であるため普段から男子に混ざって体育を行っていることが考えられる。
- ※女子は20mシャトルランを選択した。男子は基本的にはシャトルランを選択したが、休んでいる生徒がいたためその分は1500m走で代用した。

～対策～

- ・男子は課題が多いため、一つずつ課題を克服していきたい。
- ・女子は引き続き、男子と体育を行いながら運動することの楽しさを感じるような授業を展開していきたい。