

令和7年度新入生

入学説明会

令和7年 2月14日 (金)

内 容

- ・ 学校長あいさつ
- ・ 中学校の学習について
- ・ 中学校の生活について
- ・ 保健室について
- ・ 入学の準備について
- ・ 学校諸費納入方法について



*今年度の1年生地域活性化活動より

帯広市立帯広第七中学校

中学校の学習について

3年後みなさんは、高校進学や就職など、人生の中で1つ目の大きな選択が待っています。自分らしい生き方って何だろう？得意なことや好きなことは？長所は？3年間の学習を通して、なりたい自分について考えたり、自分の可能性を発見したりしていけたら良いですね。担任や授業で関わる先生方と一緒に頑張っていきましょう。

1. 日課（一日の学校生活）について

	通常日課	特別日課
生徒登校	8:25	8:25
朝読書	8:25～8:35	8:25～8:35
朝の学活	8:35～8:45	8:35～8:45
1校時	8:45～9:35	8:45～9:35
2校時	9:45～10:35	9:45～10:35
3校時	10:45～11:35	10:45～11:35
4校時	11:45～12:35	11:45～12:35
給食・昼休み	12:35～13:25	12:35～13:20 ※昼休みに帰りの会・簡易清掃
5校時	13:25～14:15	13:20～14:10
6校時	14:25～15:15	14:20～15:10
帰りの学活	15:15～15:25 5時間の日 14:15～14:25	生徒会活動など 15:15～15:45
清掃	15:25～15:40 5時間の日 14:25～14:40	
下校	15:45 5時間の日 14:45	15:45

(1) 登校について

8時25分までに教室に入り、一日の準備をします。

※ 欠席・遅刻・早退などの連絡は、保護者がラクメにより8時15分までに連絡するようお願いします。なお、学校の電話については、17:00～8:00までは留守電となります。

(2) 朝読書・朝学習の時間について

8時25分～8時35分までの10分間

- 落ち着いた時間の中で読書や学習に取り組み、気持ちを落ち着かせ、集中力を高めます。
- 漫画や雑誌以外の本を各自で春休みに用意して下さい。

(3) 授業時間について

中学校では1時間の授業時間が50分間となります。



(4) 休み時間について

休み時間は次の授業の準備をする時間です。

忘れ物などがあつた場合は、休み時間中に申し出るようにして下さい。

2. 中学校での学習内容

※毎日の授業を大切に、常に「自ら課題を持って学ぶ」という心構えで取り組みましょう。

(1) 教科等について

教科 国語・社会・数学・理科・英語・音楽・美術・技術家庭・保健体育の9教科
算数が**数学**に、図工は**美術**、家庭は**技術・家庭**と名前が変わります。

※ 中学校では、教科ごとに専門の先生と学習を行います。(教科担任制)
最初は先生の名前を覚えることに苦労する人もいますが、多くの先生と関わり、一緒によい授業を作っていくことは、社会に出るために重要なことです。

総合的な学習の時間

地域や社会全般の課題、進路や職業などについて学習を行います。課題を解決するための力や自分らしく生きていくための力を身に付けることが目的です。

【主な活動】

1年生	農園活動	キャリア教育	防災教育	
2年生	上級学校調べ	職場体験学習	防災教育	修学旅行にむけて
3年生	修学旅行	福祉	進路	防災教育

特別の教科 道徳

教材や道徳的な価値について考えたり、クラスメイトと話し合ったりすることで、自分自身の考えを広げたり、深めたりします。

特別活動 学校行事・生徒会活動・学級活動があります。学級の仲間や先輩と協力して活動します。それぞれが集団の一員としての役割を自覚し、協調性や向上心、責任感などを身につけていく活動です。

中学校の学習は、小学校の基礎・基本の上に進められていきます

中学校入学に向けて、小学校で学習したことをしっかり復習しておきましょう！

家庭学習の習慣化が重要です

中学校1年生の教育相談では、「授業の進むスピードが早い」や「授業やテストが難しい」等といった悩みを聞きます。授業の内容が『わかる』と、テストが『できる』とでは段差があります。『できる』まで自分自身を高めるのが家庭学習です。

ある調査では、中学生の平均家庭学習の時間は100分程度とありました。

今日から毎日1時間以上の家庭学習に挑戦してみてもはどうでしょうか？

授業を受けるための自己管理

「忘れ物をしない」や「提出物の期日を守る」など、自分の身の回りの管理がしっかりとできているかの確認が重要となります。



(2) 各教科の週当たりの時数（令和7年度、中学1年生）

国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	特活	道徳	総合	合計
4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29



時間割のイメージ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1時間目	国語	数学	英語	国語	数学
2時間目	社会	技術家庭	体育	美術	英語
3時間目	数学	英語	社会	体育	理科
4時間目	体育	音楽	理科	技術家庭	国語
5時間目	理科	国語	数学	英語	社会
6時間目		総合	学活	総合	道徳

(3) ノート、ワークブック、教材・教具について

①ノート …… B5版・A罫（行間7ミリ）を使用している生徒が多いです。

- 〔入学前に準備してください。〕 「ルーズリーフ」は避けてください。
 国語 …… 小学校で使うような方眼ノートは避けてください。
 数学、理科 …… 特に、指定はありませんが、理科や数学では、罫線に点・がついていると、作図や表が速く、きれいに書けます。
 社会 …… 必要なものは、入学後、学校で一括して購入します。学習用のノートがあるといいと思います。
 英語 …… 4線ノート。13段や15段がちょうどよいと思います。

②ワークブック …… 各教科で内容や使用目的、価格などを検討の上、選定しお知らせします。
 〔学校で一括購入します。〕

③教材・教具 …… 音楽、美術、技術・家庭などでも、学習に必要な教材・教具の購入をお願いする場合があります。その場合、ご家庭にあるものや譲ってもらったものを活用しても構いません。

入学後、教科の先生から説明がありますので、それから準備してください。特にアイスホッケーについては実施しない可能性があるため、教科の先生からのお知らせがあるまでは購入しないでください。

（中学生と小学生の兄弟、姉妹間の物の共有は避けて下さい。）

〔使用するものの例〕

- 国語 …… 習字セット 数 学 …… 三角定規とコンパス
 音 楽 …… アルトリコーダー
 美 術 …… デザインセット、彫刻刀、2Bの鉛筆、水入れ、雑巾
 家 庭 …… エプロン・三角巾、裁縫セット
 体 育 …… 左の記載を参照

※クロームブックが一人一台支給されます。

④辞書関係 …… 後日、教科担任よりお知らせします。

中学生の生活について

- ・第七中学校は様々な行事や活動などで、一人一人が活躍できる楽しい学校です。
- ・学校は集団生活の場です。みんなが気持ちよく、充実した学校生活を送れるようにきまりを守りましょう。
- ・正しい言葉づかいを身につけましょう。
- ・困ったことやわからないことがあれば先生や先輩に聞きましょう。



【 校内生活のきまり 】

1. 服装について

①七中制服か指定ジャージ（ハーフパンツは全員購入）

②ジャージ登校する場合は上下指定ジャージ

※制服着用については、冬季・夏季を定めますが、気温などに合わせて柔軟に対応します。

冬季（秋分の日【9月下旬】～夏至【6月下旬】までの予定）

夏季（夏至【6月下旬】～秋分の日【9月下旬】までの予定）

6月、10月は自分の判断で白ワイシャツ、白ポロシャツを着ても構いません。



2023 前期生徒会で検討した決まりです。

- ①ポロシャツを着用するときは、裾はだらしなくならないように外に出さない。
- ②スカート丈は、ひざが隠れる程度とする。
- ③靴下の色は黒色、白色、紺色とする。
長さの目安はショート、ミディアム、ロングがある。
- ④ストッキングは黒色か肌色とする。
- ⑤ジャージを脱いだ場合は、半袖のTシャツか、長袖のTシャツとし、なるべくシンプルなものとする。
- ⑥制服登校の際は、1日中制服で過ごすことを原則とする。
- ⑦カバン・上靴・外靴の指定はない。



ただし、上靴は靴底が黒くないもの。（NON-MARKING のものは可）



※アンケートをとったり、生徒会便りを発行したりしながら生徒自身が決めたものです。

2. 身だしなみについて

中学生らしく清楚で活動的な身だしなみを心がけよう。

※中学生らしくとは、動きやすく清潔感があり、自信をもって高校入試にいけるということ。

- ①特殊な加工（パーマ、毛染め等）はやめよう。
- ②整髪料などの匂いで他人に不快感を与えないようにしよう。
- ③色や香りのついたリップクリームは使用しないようにしよう。



3. 持ち物について

①持ち物には氏名を表記しましょう。



②不必要な金銭は持ってこないようにしよう。万が一持ってきてしまったときは、朝のうちに担任に預け、帰りに返してもらいましょう。

③基本的に学習に必要なもの以外は学校に持ってこないようにしよう。

*ネックレス、ブレスレット、ミサンガなどの装飾品は身に付けないようにしよう。

*はさみ、カッターナイフについては学校で貸し出しできるので、私物は持ってこないようにしよう。

4. その他

下校後に外出する際は、なるべく日没までに帰宅しましょう。



【 自転車通学について 】

①生徒は年間を通じ、徒歩、スクールバス、民間バスによる通学を原則とします。

②自転車通学については距離に関係なく、ご家庭の判断・申請になります。自転車通学における交通事故の危険性が増すこと等も十分考慮して、遵守事項を確認の上、判断願います。

③点検整備を心がけ、特に前照灯・前後輪ブレーキ・反射装置・警報機の4点については、1点でも欠陥がある場合、その自転車の使用は認められませんので気をつけてください。

④防犯登録を必ず行いましょう。

*本校までの通学路は高速で通行する車両や大型車両も多いことから、各家庭において、できるだけヘルメットを着用させるようご協力お願いいたします。(努力義務)



【 自転車通学の申請について 】

自転車通学を希望する生徒は自転車通学の申請と自転車点検を行わなければいけません。

期日：4月第2週の放課後実施予定

対象：全校生徒（自転車通学を希望する生徒）

点検内容：①前後ブレーキ、②ライト、③反射鏡、④防犯登録、⑤鍵、⑥警報装置の6項目

点検当日はスムーズに行えるよう、あらかじめ点検内容を確認しておきましょう。

保健室より ~健康で楽しい学校生活を送るために~

1. 保健室の役割

健康診断・健康相談・救急処置・保健教育・安全管理・衛生管理 など



みなさんが元気に楽しく学校生活を
送れるよう、サポートしています。



2. 定期健康診断について

○新1年生の健診項目

身体計測（身長・体重）・視力検査・聴力検査・尿検査・内科検診・歯科検診・心臓検診

○実施時期

毎年4月～6月にかけて行います。日程や準備するものは、ほけんだよりにてお知らせします。保護者の方には、問診票等の記入及び提出にご協力をお願いいたします。

○受診のおすすめ

精密検査が必要な症状のある場合においては、病院への受診をおすすめします。
検診ごとに結果をお伝えしますので、お子様と一緒にご覧ください。

3. 応急処置・休養について

○学校の管理下（登下校、授業中、休み時間、部活動）における当日のけがや体調不良に
対応します。

※内服薬の服用やクラブチームでのけが及びご家庭でのけが、継続した手当（絆創膏や
湿布の貼りかえ等）は基本的に行いません。ご理解とご協力をお願いします。

○休養については、原則1時間までと決めています。

継続が困難と判断した場合にはお迎えをお願いしています。その後は、医療機関への
受診や自宅で静養していただくようご理解をお願いします。

○病院受診が必要と考えられる場合は、保護者の方へご連絡します。緊急時に連絡がつく
よう、家庭環境調査しらべ（入学後に配布）に詳しくご記入をお願いします。

4. 基本的な生活習慣について

毎日の学校生活を安心・安全に過ごすことができるよう、次のような基本的な生活習慣について、ご家庭でも定着に向けてご協力をお願いします。



早寝・早起き・
朝ごはん



歯磨き
洗顔



爪を切る



手洗い
うがい



ハンカチ
ティッシュ

5. その他

○お子様の体調で気になることがあれば、入学前に治療を済ませられますよう、お願いいたします。（むし歯や視力など）

○持病や食物アレルギー等で、配慮が必要なこと（主治医から運動制限や生活制限等）があれば入学前でもご相談できますので、学校までご連絡をお願いします。

みなさんが帯広第七中学校に入学してくることを
心から楽しみにしています。



令和7年2月14日

帯広市立帯広第七中学校
新1年生保護者の皆様

帯広市立帯広第七中学校
校長 志田 直樹

令和7年度入学式の開催について（ご案内）

向春の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動推進につきまして、特段のご理解とご協力を賜っておりますことに、心よりお礼申し上げます。

さて、お子さまたちは来たるべき中学校の入学に向けて、残り少ない小学校生活を有意義に送っていることと思います。また、保護者の皆様におかれましても、4月から始まる中学校での生活について、何かと話題になっていることと思います。

令和7年度入学式を次のとおり開催いたします。年度初めで何かとお忙しい時節とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和7年 4月8日（火）13：30より
2. 場 所 帯広第七中学校 体育館
3. その他 式後に新入生、保護者のみなさま、学校関係者とで記念撮影を予定しています。

※ご不明の点がございましたら、帯広第七中学校（☎64-5140 教頭）までご連絡をいただきますようお願いいたします。

入学式等について

- (1) 学級編成発表 令和7年4月4日(金)午前10時[予定]本校正面玄関に掲示
※必ず登校して見なければならないものではありません。

(2) 入学式

①日時 令和7年4月8日(月)13:30～

②日程	13:00～13:10	受付(玄関)	
		新入生は2階1年生教室へ	
		保護者の方は1階金工室へ	
	13:30～14:00	入学式	
	14:00～14:15	記念写真撮影	
	14:15～14:40	学級指導	
	15:10	スクールバス発車	[予定]

③服装

制服で登校願います。

ネームプレートは本校で注文します。396円(税込)

- ③持ち物 入学通知書(受付へ提出願います)、上靴、筆記用具、カバン
※当日教科書を配布します。

(3) その他

①部活動

- ・希望者による活動です。(令和6年度は75%の生徒が加入)
- ・部活動は、教育活動の一環として位置づけられていますが、正規の授業と違い放課後、土日、祝日や、長期休業中などの時期にも活動しています。
部活動後援会等での説明を受け、部活動運営にご協力願います。
- ・活動時間 平日:2時間程度 休日:3時間程度
大会や練習試合等があります。
- ・開設している部活動

ソフトテニス(男子)、野球(男女)、バドミントン(女子) バレーボール(女子)、スピードスケート(冬季)

※陸上・剣道など、開設していない部活動を個人で練習している人が、学校を代表して、その種目の中体連大会に出場する場合があります。

- ・部活動費を集めています。(14,000円～25,000円)
それ以外にも大会参加料やユニフォーム代等がかかる場合があります。各部ごとにかかる費用が違うので入部時に確認してください。

②諸会費

(参考 令和6年度1年生)

項 目	金 額	備 考
学 年 費	年 22,500円	ワーク代、教科実習費・テスト代など
生徒会費	年 1,000円	生徒会誌「柏林」印刷代他 (※学年費に含まれています)
給 食 費	5月～11月…6,000円、12月～1月…7,000円、 2月…7,375円	(令和6年度の数字です。)
P T A会費	年 5,500円	兄弟姉妹がいる場合は9,000円
活動後援会費	年 8,000円	年会費(このほかに各部で部費を徴収します。)

③安全ネットワーク(RAKUME)の加入

本日配布したプリントをご確認の上、ご登録よろしく申し上げます。

(年度内でも中学校からのお知らせもありますので、早めの登録をお願いします)

④今後の予定および年間の主な行事

- ・授業参観・懇談会<4月12日(土)※14日(月)振替休日>
- ・P T A総会<4月4日(金)>

月	主 な 行 事 (※令和7年度当初予定の内容です。)
4 月	・始業式・入学式・生徒会入会式・家庭訪問・生徒総会・授業参観日 ・修学旅行(3年)
5 月	・健康診断・体育祭
6 月	・前期中間テスト・避難訓練・教育相談・市中体連夏季大会
7 月	・授業参観日・1学期終業式
8 月	・2学期始業式
9 月	・前期期末テスト・校内意見発表会・生徒会役員選挙
10月	・文化祭・生徒総会
11月	・後期中間テスト・教育相談
12月	・授業参観日・後期期末テスト(3年)・2学期終業式
1 月	・3学期始業式・ホッケーフェンス立て・私立高校推薦入試
2 月	・授業参観日・新入生入学説明会・後期期末テスト(1・2年) ・私立高校一般入試・公立高校推薦入試
3 月	・公立高校一般入試・卒業式・修了式